

# Daganatos Betegek Napja

a Magyar Klinikai  
Onkológiai Társaság  
XIII. Kongresszusának  
kísérőrendezvénye

2024. november 6.,  
szerda

V/30 Sport és Rendezvényközpont  
Budapest, V. kerület, Vadász utca 30.

[www.rakgyogyitas.hu](http://www.rakgyogyitas.hu)

**MKOT**  
MAGYAR KLINIKAI  
ONKOLÓGIAI TÁRSASÁG

A Magyar Klinikai Onkológiai Társaság XIII. Kongresszusához kapcsolódva várjuk az érintetteket a Daganatos Betegek Napjára. Elismert kutatók, orvosok, szakemberek előadásával, fórummal, tematikus foglalkozásokkal, a tapasztalatcsere lehetőségével várjuk Önöket. Hiszünk abban, hogy együtt többet tehetünk az életért, az életévekért, az életminőségért, az életörömért. Találkozunk újra!

A programon a részvétel ingyenes, de a helyszín kapacitása miatt csak korlátozott számú érdeklődőt tudunk fogadni, ezért **előzetes bejelentkezés szükséges** a [gaitz@congressline.hu](mailto:gaitz@congressline.hu) e-mail címen vagy a 06-1-312-1582 telefonszámon. Legutolsó jelentkezési határidő: 2024. október 31.

Várjuk szeretettel Önöket a rendezvényen!

Helyszín megközelítése:  
A V/30 Sport- és Rendezvényközpont Budapest, 1054 Vadász utca 30. az Arany János utcai metró-megállónál található, a Nyugati pályaudvartól vagy a Deák tér felől megközelíthető az M3 metrópótló vagy a 9-es autóbusszal és a 72M trolival.

Házigazda:  
**Magyar Klinikai Onkológiai Társaság  
Gyógyulj Velünk Egyesület**

Médiatámogató:  
**Rákgyógyítás Magazin / Rákgyógyítás.hu**

Szervező:  
**Congressline Kft.**  
E-mail: [gaitz@congressline.hu](mailto:gaitz@congressline.hu)  
Tel: +36 1 312 1582

Sajtókapcsolat:  
**B. Papp László**  
[sajto@mkot.hu](mailto:sajto@mkot.hu)  
+36 30 2618789

**RÁKGYÓGYÍTÁS**  
— HIRDETÉSEK NÉLKÜLI ISMERETTERJESZTÉS A RÁKBETEGESÉGEKRŐL

**Gyógyulj  
Velünk  
Egyesület**

**9.30 Regisztráció**
**10.00-10.10**
**Megnyitó**

Prof. Dr. Hideghéty Katalin  
*a Magyar Klinikai Onkológiai Társaság elnöke*  
 Kapitány Zsuzsanna  
*a Gyógyulj Velünk Egyesület elnöke*  
 B. Papp László  
*a Rákgyógyítás Magazin / Rákgyógyítás.hu főszerkesztője*

**10.10**
**A modern sugárterápia mint a kíméletes gyógyítás, kezelés eszköze**

Prof. Dr. Hideghéty Katalin, sugárterapeuta  
*Szegedi Tudományegyetem Onkoradiológiai Klinika*

**10.30**
**Mikrobiom: a bélflóra egészségének jelentősége daganatos betegségekben**

Dr. Kiss Richárd PhD., patológus, vezető kutató

**10.50**
**Molekuláris genetikai vizsgálatok a gyakorló onkológus szemszögéből: mikor lehetnek hasznosak, mikor feleslegesek?**

Dr. Végh Éva, onkológus főorvos  
*Dél-pesti Centrumkórház - Szent László Kórház onkológia*

**11.10**
**Csontok egészsége daganatos betegként, csonttáttétek kockázata és kezelése**

Dr. Furka Andrea, onkológus, sugárterapeuta  
*Debreceni Egyetem Onkológiai Klinika*

**11.30**

## SZÜNET

**11.45**
**Erősíthető az immunrendszer daganatos betegségben? Vitaminok és védőoltások szerepe**

Dr. Béres Zsuzsanna, megelőző orvostan, népegészségtan szakértő, oltóközpont vezető

**12.05**

**Fűben-fában orvosság van. Vagy csak üzlet?**  
 – tévhitek és egyes gyógynövények reális hatásai  
 Prof. Dr. Csupor Dezső, gyógynövénykutató, tanszékvezető  
*Szegedi Tudományegyetem Klinikai Gyógyszerészeti Intézet*

**12.25**
**Mindennapi szorongásaink – daganatos betegséggel összefüggő félelmek és módszerek ezek feloldására**

Dr. Prezenszki Zsuzsanna, pszichiáter, pszichoterapeuta  
*Összehangolva Alapítvány a Daganatos és Krónikus Betegekért*

**12.45-13.40 EBÉDSZÜNET**
**13.40-14.30**

**Fórum: előadóink válaszolnak a résztvevők kérdéseire**

**14.30-16.00**

**Tematikus csoportfoglalkozások**

**I. PSZICHOLÓGIA**

**Otthonom a testem – feszültségcsökkentő csoportfoglalkozás: az öröm megélése, szavak nélküli találkozás önmagunkkal és másokkal**

Kovács Ágnes Anna, klinikai szakpszichológus  
*Dél-pesti Centrumkórház Onkológiai Centrum*

**II. ÉTREND**

**Ártó és segítő táplálkozás a daganatos betegek számára: tippek, szabályok, tévhitek – interaktív beszélgetés étrendi kérdésekről**

Dakó Sarolta, terápiás dietetikus  
*Semmelweis Egyetem Sebészeti, Transzplantációs és Gasztroenterológiai Klinika*

**III. MOZGÁS**

**Tartsa meg magát: csont- és ízületi panaszok csökkentése a mindennapokban**

**Esni tudni kell – gyakorlati tréning a csontsérülések kockázatának csökkentésére**

Kapitány Zsuzsanna, gyógytornász-fizioterapeuta,  
 Murányi Olivér gyógytornász, *Gyógyulj Velünk Egyesület*

**16.00**

**Zárás, tapasztalatok összegzése**